

Novicare Kenniscollege

Webinar reeks 2021 Q2

Door de ontwikkelingen die COVID-19 met zich meebrachten is onze praktijk en ons werk in korte tijd significant veranderd, maar tegelijk in essentie ook nog hetzelfde. We werken nog steeds vanuit de visie dat ouderen en mensen met een beperking altijd en overal toegang moeten hebben tot behandeling van hun chronisch complexe zorgvragen. Dat doen we nog steeds, maar nu met een nieuwe randvoorwaarde, namelijk is alles COVID-proof.

Scholingen van Novicare zijn gericht op de ontwikkeling van behandeling van chronische complexe zorgvragen. Voorheen vonden scholingen vooral live op locatie plaats, in de vorm van interne scholingen en symposia. In verband met de COVID-maatregelen zijn we andere, 'digitale' opties gaan verkennen. Na een eerste succesvolle webinarreeks in 2020 willen wij dit een vervolg geven.

Hierbij presenteren wij de tweede Novicare reeks van webinars gericht op de ontwikkeling van expertise in chronisch complexe zorg van Novicare behandelaren, zowel medisch, gedragswetenschappelijk als paramedisch. Maar ook open voor behandelaren buiten Novicare. Want 2020 heeft ons meer dan ooit laten zien dat de kracht zit in samenwerking en samen kennis delen.

Datum

6 april t/m 15 juni 2021

Locatie

Live webinars (Zoom)

Organisatiecommissie

- Carla Gubbels, specialist ouderengeneeskunde
- Maaïke van der Meer, specialist ouderengeneeskunde
- Marie Louise Kuijper, specialist ouderengeneeskunde
- Marjan Debets, specialist ouderengeneeskunde
- Lisette van Dingenen, specialist ouderengeneeskunde
- Joyce Overgaag, projectmedewerker

Sarcopenie in de praktijk van alledag

Datum: 1 juni 2021

Duur: 30 minuten

Sprekers

Joyce Schaekens, specialist ouderengeneeskunde Novicare
Anne van Camp, fysiotherapeut Novicare

Werkvorm

Webinar

Leerdoelen

- De deelnemer heeft kennis van het syndroom sarcopenie
- De deelnemer heeft inzicht welke (para-)medische disciplines een rol kunnen spelen in de behandeling
- De deelnemer krijgt praktische handvaten om in de werksituatie mee aan de slag te gaan

Samenvatting

De term sarcopenie is sinds 1989 gebruikt om het verlies van spiermassa bij veroudering aan te geven. In de loop van de tijd is dit begrip verbreed en worden nu bij sarcopenie naast spiermassa ook spierkracht en fysiek functioneren meegenomen in de diagnose van dit syndroom.

Sarcopenie is van belang om dit optreedt ten gevolge van normale veroudering maar ook door leefstijl, chronische of acute ziekten versneld kan optreden. Het verhoogd onder andere het risico op vallen, fracturen, opname in een zorginstelling en ook vroegtijdige sterfte. Het bijzondere is dat door multidisciplinaire samenwerking het syndroom aangepakt kan worden. In het webinar krijg je naast theoretische achtergrond ook handvaten om in de praktijk mee aan de slag te gaan.

Literatuur

- [artikel-14051-stamp-1612362863-gebruiker-0.pdf](#)
- http://www.stuurgroepondervoeding.nl/wp-content/uploads/2017/10/zakkaartje_a6_feb2017.pdf
- <https://www.ntvg.nl/artikelen/sarcopenie-screening-en-diagnose>